

INVESTIGUE

La luz ha afectado a los seres humanos durante miles de años.

Los efectos de la luz en los seres humanos se pueden dividir en tres categorías: visual, emocional y biológica.

Nuestro carácter se transforma de acuerdo a la hora del día: por la mañana nuestro estado de ánimo es distinto al que tenemos por la tarde y al que experimentamos por la noche. Esto se debe a la variación de la luz del sol y a la energía que nos transmite durante el día.

Los cambios físicos, mentales y conductuales del ser humano que siguen un ciclo aproximado de 24 horas, responden principalmente, a la luz y oscuridad en el ambiente.



Por medio de la consulta a personas de la comunidad con conocimiento oficial acerca de **medidas preventivas para el uso de fuentes que generan luz**, o con el apoyo de recursos digitales e impresos, busque información relacionada con **situaciones**, en las cuales, **el uso de la luz puede afectar al ser humano**.

| | |
|-------------|---------|
| SITUACIONES | 1 _____ |
| | 2 _____ |
| | 3 _____ |